



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΙΛΚΙΣ**

**ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
Κιλκίς, 05 Απριλίου 2016
Αριθ. Πρωτ. : Φ24.6 / 1897**

**05-04-2016
ορθή επανάληψη ως προς τα πατήματα των ποδηλάτων.
Ο Διευθυντής
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κιλκίς
Κωνσταντίνος Αθανασόπουλος
Μαθηματικός**

ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Ταχ. Δ/ση : 21^{ης} Ιουνίου 141
Ταχ. Κώδικας : 61100
Fax : 23410-22339
Πληροφορίες : Αθαν. Αλατζόγλου
Τηλέφωνο : 23410-28503
Email : grfa@dide.kil.sch.gr

Προς: 1) Υπ.Π.Ε.Θ. – Δ/ση Φυσικής Αγωγής
2) Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας (έδρες τους)
3) Ο.Φ.Α. της χώρας (μέσω των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης)
4) Ο.Ε.Σ.Α. της χώρας (μέσω των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης)
5) Δημόσια και Ιδιωτικά Λύκεια της χώρας (μέσω των κατά τόπους Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης)
6) Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας(Ε.Ο.Π.)

Κοιν.: 1) Περιφερειακές Διευθύνσεις Εκπαίδευσης της χώρας ((μέσω της Δ/σης Φυσικής Αγωγής)
2) Προϊστάμενοι Επιστημονικής & Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης (μέσω των Περ/κών Δ/σεων Εκπ/σης)
3) Σχολικούς Συμβούλους ΠΕ11 (μέσω των Περ/κών Δ/σεων Εκπ/σης)
4) Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή (Ε.Ο.Ε.) (μέσω της Δ/σης Φυσικής Αγωγής)

Θέμα: «**Προκήρυξη Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ μαθητών/τριών Λυκείων στα αγωνίσματα δρόμου (αντοχή – χρονόμετρο) σχολικού έτους 2015-2016**»

ΣΧΕΤ: Αρ. Πρωτ: 53293/Δ5/30-3-2016 έγγραφο του Υπ.Π.Ε.Θ. – Δ/ση Φυσικής Αγωγής

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (Ο.Ε.Σ.Α.) Ν. Κιλκίς Σχ. Έτους 2015-2016 που συγκροτήθηκε με την αρ. 15535/24-09-2015 Απόφαση του Περιφερειακού Δ/ντή Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης Κεντρικής Μακεδονίας και ανασυγκροτήθηκε με την αριθ, 3813/03-02-2016 απόφαση του Περιφερειακού Δ/ντή Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης Κεντρικής Μακεδονίας, έχοντας υπόψη:

1. Την υπ'αριθμ.9283/Δ5/20-01-2015 (ΦΕΚ 143/ ΤΒ' /22-1-2015) Υπουργική Απόφαση του ΥΠΕΠΘ με θέμα: «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης»

2. Την υπ' αριθμ. 2^η /15-01-2016 πράξη της Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αγώνων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.)
3. Το υπ' αριθμ. 53293/Δ5/30-3-2016 έγγραφο του Υπ.Π.Ε.Θ. – Δ/νση Φυσικής Αγωγής.
4. Την απόφαση της Ο.Ε.Σ.Α Ν.Κιλκίς με την υπ' αριθμ. Πράξη 29^η / 05-04-2016 που ελήφθη μετά την τακτική συνεδρίαση της .

Π ρ ο κ η ρ ύ σ σ ε ι

Τους Πανελλήνιους Αγώνες **ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ** μαθητών/τριών Γενικών και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδος για το σχολικό έτος 2015-2016, ως εξής:

Ποδηλασία δρόμου, αγωνίσματα αντοχής και ατομικής χρονομέτρησης

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : 13-04-2016

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : ΚΙΛΚΙΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

- 1) κ. Μπάργκας Κλεάνθης (Πρόεδρος Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ.) ΤΗΛ: 2310460346, 6947619889
- 2) κ. Ακριτίδης Ελευθέριος, ΤΗΛ: 2310706130

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στα Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες μπορούν να συμμετέχουν μαθητές/μαθήτριες Λυκείου που έχουν **γεννηθεί κατά το δέκατο όγδοο έτος πριν από το έτος τέλεσης των αγώνων** ή τα τρία επόμενα σύμφωνα με την παράγραφο 4.1. β' της 9283/Δ5/20-01-2015 (ΦΕΚ 143/ ΤΒ' /22-1-2015) Υπουργικής Απόφασης. Δηλαδή για το σχολικό έτος **2015-2016 μπορούν να συμμετέχουν οι μαθητές/μαθήτριες γεννηθέντες το 1998,1999 ,2000**. Επίσης σύμφωνα με το υπ. αριθμ. 8280/Δ5/20-1-2016 έγγραφο της Διεύθυνσης Φυσικής Αγωγής, μπορούν να συμμετέχουν στους πανελλήνιους αγώνες Λυκείων μαθητές/μαθήτριες **γεννηθέντες και το έτος γέννησης 2001 με προϋπόθεση να φοιτούν στην Α' Λυκείου**.

Κατά την ημέρα της συμμετοχής τους, οι μαθητές-τριες των Ενιαίων Λυκείων δεν πρέπει να έχουν υπερβεί τις 114 απουσίες (Δικαιολογημένες και αδικαιολόγητες) και οι μαθητές- τριες των ΕΠΑΛ τις 164 απουσίες αντίστοιχα και να διαθέτουν αθλητικό δελτίο σε ισχύ της Ε.Ο.Π.

Για τη συμμετοχή μαθητών/τριών σε σχολικούς αγώνες είναι απαραίτητη η προσκόμιση των παρακάτω δικαιολογητικών:

1. Αθλητική μαθητική ταυτότητα

Σε κάθε αθλητική μαθητική ταυτότητα πρέπει να αναφέρεται ο τίτλος του σχολείου, να έχει επικολληθεί πρόσφατη φωτογραφία του μαθητή ή της μαθήτριας και να αναγράφονται τα παρακάτω στοιχεία:

- α' Επώνυμο
- β' Όνομα

γ' Όνομα πατέρα

δ' Όνομα μητέρας

ε' Ημερομηνία και έτος γεννήσεως

στ' Αριθμός μητρώου μαθητή

ζ' Τάξη που φοιτά

Η ταυτότητα υπογράφεται και σφραγίζεται από το Διευθυντή του σχολείου(σφραγίδα και στη φωτογραφία του μαθητή/τριας).

Στην αθλητική μαθητική ταυτότητα επισυνάπτονται :

α) Φωτοτυπία και των δύο πλευρών της αστυνομικής ταυτότητας του μαθητή.

β) Φωτοτυπία του δελτίου ατομικών στοιχείων, κάθε μαθητή που αναγράφεται στην κατάσταση συμμετοχής, μόνο της πλευράς που αναφέρονται τα στοιχεία του μαθητή, η αρχική του εγγραφή στο σχολείο, το σχολείο προέλευσης και τυχόν μετεγγραφές του μαθητή (μόνο για μαθητές και μαθήτριες Λυκείου).

γ) Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα για τη συμμετοχή του μαθητή/τριας σε σχολικές αθλητικές δραστηριότητες (υπόδειγμα 9).

2. Δελτίο αθλητή/τριας από την Ε.Ο.Π.

Οι μαθητές/τριες-αθλητές/τριες πρέπει να κατέχουν έγκυρο δελτίο της Ε.Ο.Π το οποίο έχει θέση ιατρικής βεβαίωσης και θα επιδεικνύεται με την κατάθεση των υπόλοιπων δικαιολογητικών πριν την έναρξη του αγώνα.

3. Κατάσταση συμμετοχής ατομικών αθλημάτων (Υπόδειγμα 2) του σχολείου στην οποία αναγράφεται ο αριθμός των απουσιών του μαθητή/τριας. Οι καταστάσεις αυτές θα περιλαμβάνουν τις δικαιολογημένες και αδικαιολόγητες απουσίες τρεις (3) το πολύ ημέρες πριν την ημερομηνία έναρξης των αγώνων, σφραγισμένο και υπογεγραμμένο από το Δ/ντη του σχολείου. Επίσης θα αναγράφεται το αγώνισμα (Δρόμος,Χρονόμετρο,) στο οποίο θα συμμετέχει ο/η μαθητής /τρια.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή στους Πανελλήνιους Αγώνες Ποδηλασίας Λυκείων σε μαθητές/τριες που δεν θα έχουν μαζί τους, την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων, τα παραπάνω πρωτότυπα δικαιολογητικά συμμετοχής.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΗΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των μαθητών-τριών θα γίνονται μέχρι την Παρασκευή 08/4/2015 και ώρα 12:00 στην Ε.Ο.Π: email www.hellenic-cycling.gr , Τηλέφωνο :210 -6859788 Fax:210- 6859739.

Η Ε.Ο.Π. στη συνέχεια θα αποστείλει άμεσα τις τελικές καταστάσεις στις διοργανώτριες Ο.Ε.Σ.Α και στη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ.

Μη αποστολή συμμετοχής μέχρι την ανωτέρω ημερομηνία και ώρα σημαίνει αποκλεισμό από τη διοργάνωση.

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

Οι μαθητές-τριες θα αγωνιστούν στα αγωνίσματα του δρόμου,(αντοχής και χρονομέτρου), σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μία φάση και κάθε μαθητής –τρια μπορεί να συμμετέχει σε ένα αγώνισμα.

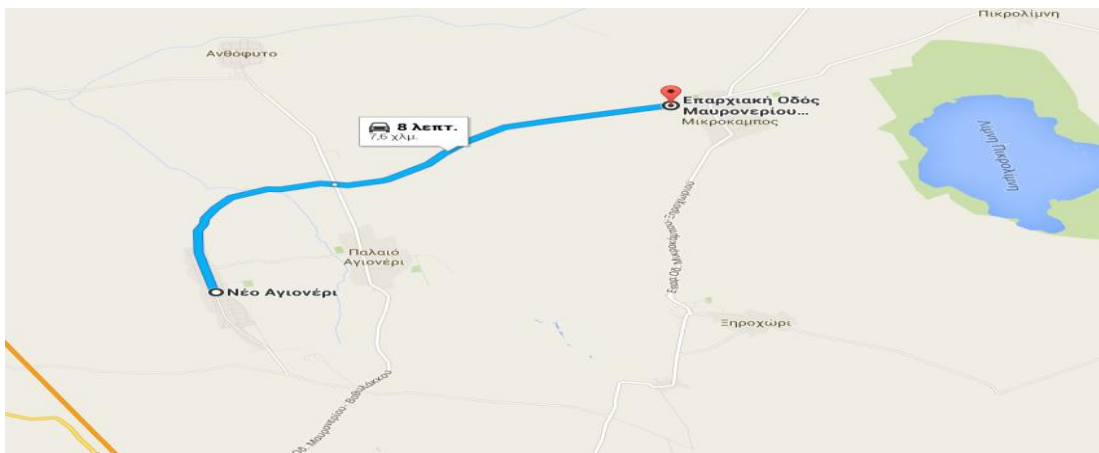
ΠΡΟΣΟΧΗ:

Τα ποδήλατα των μαθητών /τριών πρέπει να έχουν ανάπτυγμα 7,93 (52Χ14)

Το «πάτημα» δεν πρέπει να είναι ρυθμισμένο.

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Α) ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ: απόστασης 15χλμ για τους μαθητές και 10 χλμ για τις μαθήτριες(στην ίδια διαδρομή)



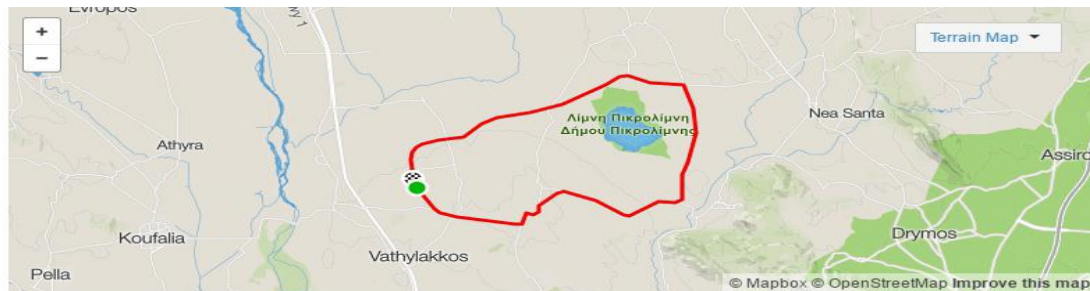
Β) ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ: 105χλμ για τους μαθητές και 70 χλμ για τις μαθήτριες.

Σχολικό πρωτάθλημα Αντοχής

RIDE March 15, 2016

35.3 km 248 m 29:36 1,532

Distance Elevation Moving Time Calories



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α) ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

α) 9:30: Γραμματεία – κατάθεση δικαιολογητικών, παραλαβή αριθμών συμμετοχής – τεχνικό Συνέδριο για το αγώνισμα ατομικής χρονομέτρησης.

β) 11:00 : Ατομική Χρονομέτρηση απόστασης 15χλμ για τους μαθητές και 10 χλμ για τις μαθήτριες (στην ίδια διαδρομή).

Διαδρομή : Νέο Αγιονέρι – επαρχιακή οδός Μαυρονερίου – Μικρόκαμπος – Επιστροφή στο Νέο Αγιονέρι.

Β) ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ:

α) 12:00: Γραμματεία – κατάθεση δικαιολογητικών, παραλαβή αριθμών συμμετοχής – τεχνικό Συνέδριο για το αγώνισμα αντοχής.

β) 13:00 : Αγώνας αντοχής απόστασης 105 χλμ. για τους μαθητές (3 στροφές) και 70 χλμ. (2 στροφές) για τις μαθήτριες.

Εκκίνηση και Τερματισμός στο Νέο Αγιονέρι

Διαδρομή (κυκλική) 35 χλμ: Νέο Αγιονέρι – επαρχιακή οδός Μαυρονερίου – Μικρόκαμπος – Πικρολίμνη – Ξυλοκερατιά – Νέα Φιλαδέλφεια – Ξηροχώρι – Βαλέικα -Νέο Αγιονέρι.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα υποβάλλονται και εκδικάζονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του αθλήματος και βάση της υπ' αριθμ. 9283/Δ5/20-1-2015 (ΦΕΚ 143/τ.Β'/22-1-2015) Υπουργική Απόφαση με θέμα «Αθλητικές Δραστηριότητες σχολείων Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης»

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς του αθλήματος και σε συνεργασία με την Ε.Ο.Π, με βάση το Διεθνή κώδικα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Οι στολές των αθλητών-τριών θα πρέπει να είναι κατάλληλες για το άθλημα. Η Διοργανώτρια Αρχή έχει το δικαίωμα να ζητήσει από την αρμόδια αρχή να διεξάγει έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών. Η Αγωνόδικος Επιτροπή θα απαρτίζεται από τρία (3) μέλη, έναν εκπρόσωπο της Κ.Ο.Ε.Σ.Α., έναν εκπρόσωπο της διοργανώτριας Ο.Ε.Σ.Α. και έναν εκπρόσωπο της οικείας Ομοσπονδίας για κάθε αγώνισμα.

Ο Υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής

Δρ. Αθανάσιος Αλατζόγλου

**Ο Διευθυντής
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κιλκίς**

**Κωνσταντίνος Αθανασόπουλος
Μαθηματικός**